

# 蒋阳龙朵加参尊者传记

## --外内密三部



亚青邬金禅修圣处



# 目录

<b>第一部 共同外传</b> .....	5
第一章 降生童年 趋入法门 .....	5
第二章 修持苦行 承侍上师 .....	7
第三章 自利究竟 护持徒众 .....	14
<b>第二部 不共内传</b> .....	错误!未定义书签。
第一章 开启诸佛 无量刹土 .....	错误!未定义书签。
第二章 所见唯一 清净境相 .....	错误!未定义书签。
第三章 佛行事业 广遍十方 .....	错误!未定义书签。
<b>第三部 秘密义传</b> .....	错误!未定义书签。
第一章 直断顿超 二者特法 .....	错误!未定义书签。
第二章 具缘徒众 亲见净现 .....	错误!未定义书签。
第三章 授记化身 神通事业 .....	错误!未定义书签。
一、授记化身 .....	错误!未定义书签。
二、神通事业 .....	错误!未定义书签。





# 持明前贤修规·老顽解脱行迹

## ——印圆双运欢喜妙音

蒋阳龙朵加参仁波切 著

释乘源 译

阿松·桑昂丹增仁波切 传讲

于诸导师释迦教，持受三藏密要义，  
护持三学宝幢者，殊胜持明前敬礼！

前译教主胜喜尊，善说六百万续义，  
如实现证莲华生，三传持明前敬礼！

那谟格日布达雅，达昂芒嘎朗萨尔瓦斯德白

遍主原始法身空界本来解脱刹，  
不灭三身游戏任运庄严大悲中，  
于诸所化善巧二利无勤赐吉祥，  
自然觉性尊前无离无合恭敬礼！





谁于原始怙主果位方便诸佛界，  
二资当下清净二身究竟无尽圆，  
随顺所化界根行持宏法利生事，  
与诸佛智无别胜慧悉地祈赐我！

自性从本周遍本脱无变法性界，  
本面不灭便智无二所现悉穷尽，  
有寂本脱悉地大海于众胜施赐，  
无别具德上师喜金刚尊前敬礼！

法身普遍贤妙者，不灭任运大悲力，  
利乐三时有情众，不即不离敬顶礼！

梵顶八大孔雀座，莲华日月轮垫上，  
恩德难思大宝师，垂念祈祷求加被！

宿世所积福德果，今生获得净人身  
值遇具相上师尊，甚深教言已赐我，  
大悲垂悯作摄持，恩德难思离言说。

今生后世老僧传，大德正士欲听闻，  
吾之行履无足道，再再需要劝请故，  
无法推辞而随写。大德金刚道友与，  
善缘殊胜弟子等，正士若见所耻笑，  
法王萨迦班钦说：于劣士夫若增益，





士夫诸恶成功德。是故断除诸增损，  
简要概说吾传记。

一、共同外传；二、不共内传；三、秘密义传。

一、共同外传

一者，共同外传分三：

(一)降生童年，趋入法门；(二)：修持苦行，承侍上师；(三)，  
究竟自利，护持徒众。

## 第一部 共同外传

### 第一章 降生童年 趋入法门

首先说我的姓氏和家族，姓氏属阿察六祖氏之一的才塔雅家，从前杀了内蒙王之后，来这里定居的。家族是晋都阿晋家匝加多吉彭巡的神子，舅家是昌地万人土司的儿子，昌台父家是九户中昌拖旦巴家的旦巴才旺达吉，和从新龙来的贡波达吉的女子成家，生一女儿，在昌拖名叫阿拉，和名叫雪高索加的人成家，生一儿子，叫沃勒，是我的父亲，禀性良善，从未做过任何伤害他人的事。

我的外公是那禾的才旺登，非常有机谋，是个有名的人物；外婆叫才旺卓玛，是个对佛法具有善信的女人。他们的女儿名叫阿靠，就是我的母亲，人们都为她祝福着。

我出生于火兔年(1927年)，为了使我免受障碍的缘故，大人给





我起个名字叫切俄(小狗)。我从小就非常讲究清洁，很容易触煞，三四岁的时候，几个带钢盔的人出现在视野中，后来活佛阿瑞仁波切说：“似乎是护法天王五身吧”。

五岁时，我随家人去受斋戒仪轨和灌顶加持，回来后对家人说：“已经受斋戒，不吃晚饭了”。那时就有少许善根习气，对一切有情从未动念或动手杀之。八九岁时，我学习文字，从未受过任何人的责打，大人说：“如果你不识字，就做个在家人吧”。于是我就哭了，开始勤奋学习藏文。

十一岁时，请求昌根活佛阿瑞仁波切取名，活佛赐名：“赤诚旦增”。噶托巷炯仁波切赐名：“赤诚桑波”。之后，父亲离世，留下八个兄妹，姐姐和我两人较大点，就担当放牧牛羊和照顾弟弟妹妹穿戴的事儿。

有一天，在一个空山洞中，发现一块以前未见过的方形石头，上面自然显出五六个表示文字，就用手拾取，放在一边，后来又去洞中，石头就不在了，不知是何表示。

到十五岁时，得秧堪布降央根嘎南加被迎请到多贡寺，我请求萨迦派道果法的灌顶传承。上师说：“先须观察喜金刚前行的梦兆”，结果晚上我梦到给许多不动佛身沐浴。第二天道友们有点不相信我的梦，我也未说什么，上师赐予我喜金刚法的道灌、续灌，开许宝帐八尊的诵念、那绕空行的加持、萨迦文殊秘修、上师宝生、三现、三续、轮涅无别见解引导、查庆洛萨嘉措涅赛，得到了许多成熟解脱的教言。又向堪布请求出家律仪，赐名为：“降央根嘎丹培”。

以下是发起利他之心而行持各种善行殊胜的传记：

十八岁时，上昌台的喇嘛扎才，授记我为门杰南卡多吉的身语







意化身，授记上说：“水晶四山豕执时，妙法调教极兴盛”。扎才是扎则根桑南迦的数百弟子中殊胜的一位，在他座下得到了龙萨金刚藏的前行引导文，我在观修人无我引导时，对法无我也稍许认识了。在他座下还听闻了《法界宝藏论颂》、《实相宝藏论颂》、《六中阴引导文》等三个多月的讲授，由此喇嘛扎才对我的恩德非常大。

二十岁时，我正当精进修持听闻的法义，由于当时长期蔓延着人患疾病，家畜死亡的障缘，无法勤修，仅听闻了《入行论》二次、《入中论》、《宝性论》、《嘎惹嘎五十颂》、以及《俱舍论》中间的一部分内容。堪布说：“其它人需要三年学习这些经论，而你只用了三个月就学完了”。那年春天最后一个月，在宗瓦·南卡嘉措的转世昌根宗瓦·降华扎巴座下，完整地获得了龙萨派的灌顶、传承法类。

二十四岁时，由于我家是大户的缘故，需要征收赋税徭役。那年年底在得则降华嘉参座下，得受了喜金刚的道灌、续灌，卡雀母之灌顶、扎仲玛的灌顶、外内深道、妙音佛母的开许修诵、萨迦文殊秘修、白伞盖佛母、度母等仪轨的加持开许。道果法释·总绿相三轮涅槃之见解引导、耳传甘露滴、廿三要诀，上师在八个月时间内传讲的几个耳传，慈悲恩赐了众多法类。降扬曲吉罗珠的亲弟子喇嘛洛珠，是位阿芝地方的舍事者，在他座下，接受道灌和续灌时，我的心相续中生起了喻智慧的觉受。

## 第二章 修持苦行，承侍上师





我的老母亲有一次拜见昌根阿瑞仁波切和侍者阿嘎尼玛时，对活佛说：“我的这孩子，如果中用的话，就供养您做为往生马的代替，不中用的话，为您两位做任何事都可以”。活佛仁波切和侍者阿嘎尼玛两位的山居在则耶莲花区，我们在那里住的几年中，我大概行持了六个月的喜金刚念诵，并承侍上师行住的事情，我不论做任何事，都是自己尽量成办。后来阿嘎尼玛要闭关，活佛说：“你要接待客人和施主们”。那时，阿嘎尼玛梦见我供酥油灯，照亮了则库的山谷。

当时活佛仁波切对我们说：“我不论看什么，都是依止堪布仁波切阿旺华桑的窍诀，对其它人也许也能开示吧。”活佛为什么这么说呢，我和另外一人也不敢问。

那时活佛说：“你需要更换一下律仪传承，我的律传是东兴律传，堪布是噶托司徒仁波切，阿阁黎是堪布仁波切阿旺华桑、屏教师是达格的老堪布，你要更换为宁玛派的戒律传承，这样虽对教法有点过失，但是对宁玛巴的教法兴盛，却是成办事业的征相”。于是我便舍了戒，重新（在活佛座下）受了比丘戒，赐名为龙朵加参。

做炒磨糌粑的事，以前是两位尼姑做的，之后我也照着干。供喝茶的母牛有三、四头，挤奶、打酥油的事我也去做，尽量为活佛仁波切服务。那时候正值战乱时期，我们连续三日都未睡眠，为准备奔波做打算，活佛仁波切说：“你有母亲、叔叔、兄弟等，回家去吧，我们两人以前也经常到处游走，在哪里死也不一定。”我说：“我从当初离开母亲来到您这里时，就决定死也不回家，现在要我离开的话，就请守誓护法们迅速斩断我的命根吧。”我再再的向护法嘱托此事，由此断除了对近亲的眷恋。过去老母亲曾留下话说：“你在两位活佛身旁能做事的话，我再没有可说的话。”活佛仁波切说：“和你老母亲见个面吧。”我回家见母亲，母亲说：“你干什么来了，不







在两位活佛身旁做事？”我说：“活佛说要我们见面”，母亲说：“可能是我们母子两人以后再见不到面的原因吧。”我说：“妈，除了有一天傍晚，您让我背柴我没有听，其它的话全都听从了，老母亲您的心里有什么话，您就说吧。”母亲说：“我心里没有一句话可说。”就那样，我要履行自己的誓约，往后再没有见过母亲，正如活佛的授记。

那时候，大圆满心滴派的教言引导，仅传讲了少许，并恩赐了心滴派外内密三种上师修法的灌顶、龙钦心滴、普贤上师言教的笔录；《大圆胜慧摄略引导》以及其它引导传承也如应地传授了。

当时时局非常动荡，我们躲避在荒野山谷中，但最后还是被军人发现，我和两位活佛，被分开单独盘问。之后那些人做出要杀害活佛仁波切的样子时，阿嘎尼玛请求军人们不要伤害活佛。活佛仁波切说：“这是我们每个人的业缘，什么也不需要说”。那军官站起来，握着手枪，扣动了七次扳机，却未射出一发子弹来。

事后，我们经受了很大的辛苦，到了昂藏，昂藏寺的香灯师慈悲地恩赐了衣食，在那里住了两年，我在甲色仁波切座下，听受了昂藏珠巴的耳传引导，但没有传完，恩赐了大圆胜慧，其它还有大幻化网寂尊的灌顶、金刚概续派灌顶、无垢光尊者造的《大幻化网续密疏·遣除十方黑暗》、晋美朗巴的两函著作的灌顶传承，猛烈断法的灌顶引导，东方现喜刹土的仪轨灌顶，痛苦自解脱的灌顶和贤劫千佛灌顶。遣除了对大幻化网续的教言要点的各种增益。

上师甲色仁波切对其殊胜弟子哦根南加（我的外甥）说：“您的舅舅对教言引导有稍许认识，我传授了给他与别的弟子不一般的引导”。

那时惹勒的乌金仁珍来到了，甲色仁波切拥有蒋扬钦哲旺波的





杰尊桑给旺修的近传三部密意的窍诀，他向昂藏珠巴活佛交付，此法的加持效力特别迅速。阿瑞活佛和他们两位请求此法，我也想听闻灌顶和引导，求阿瑞活佛向甲色请求，活佛说：“我不敢请求。”乌金仁珍说：“我去问吧”。甲色仁波切说：“这位阿秋的请求没有一点不可以的，但是本尊的修诵要不间断。”就这样获得了恩许。

三十岁时，鸡年(1957年)藏历八月民主改革刚开始，昌姆甘库的巴琼和那塔两部落合为一部，那天在参与同意民主改革与否的问题上时，我一言未发，晚上到甲色上师的身旁，上师说：“你应当发言。”次日，在两部落一千多人中，回答三次汉人干部的提问中，随意讲说，无所惧怯，我想是至尊上师的教言授记吧。傍晚到活佛仁波切住处，活佛仁波切说：“你得到文殊菩萨的加持了吧！讲得很好呀。”从此，对任何国家干部，讲话不再顾虑。

第二天，所有的堪布活佛们需要到多汞寺去，其它堪布活佛有管理帐蓬、灶帐的管家司库多人。我们两人除了一顶小帐蓬外，别无他物，烧茶也要用土灶。一个稍懂点藏话的汉人军官对我们说：“你们两人很好”。我们跨越昌台河的桥时，活佛的坐骑就是不过桥，二十多只大乌鸦在河边洗澡后一个接一个地在足行，活佛仁波切说：“缘起善吉，护法在慈护，那马不从桥上过，是我们不进监狱的征兆”。

此后，汉人干部对那些活佛堪布们，愈加严厉改造。我住在“学习改造”室的外面，活佛仁波切住在里面。那时期，自他感受着无数痛苦，甲色仁波切和很多堪布活佛更加辛苦。

后来昌台的大人物们和百余小人物先后被抓到白玉县时，活佛仁波切摆脱了“学习改造”，我们三个人终于相聚，死而复生后会面，非常的欢喜。那个年代，高僧大德们遵守着法律，倘且被政策压制，使人心不释然。





那时候阿嘎尼玛患起重病，一日留下遗言：“现在我要辞世，你们两人以后会有欢喜的”。次日阿嘎尼玛抬起头喝茶后，我去了活佛住处，不一会儿回来时，阿嘎尼玛的心已逝往法界了，活佛过来看后说：“已经不住在修证境界，获得解脱了”。遗体被天葬了，之后我们四天中念诵了遗体供养仪轨，他曾用过的什物，供养了上师、活佛们，祈作回向超荐。

此后，干部们说：“你们的家在哪里就回哪里去吧”。我占卦后思考：在家乡会好一些，便向活佛禀告，活佛说：“你想什么都可以，我已向护法嘱托了事情”。由于在学习改造期间活佛仁波切残废了，我兄弟俩和其它弟子帮助做了双短拐杖，并抬到了家乡。

那时候家乡出了事情，两个干部被杀了，甲高活佛带领六个弓弩手逃进山中，由于怕被追捕的缘故，我们产生难以忍受的恐怖。当时牧户们从罗刹库搬来昌库，逃跑的人把我的俗家和近亲的所有家畜都抢走了，大多牧主和百姓被拘捕了。百姓们由于没有什么东西可吃的缘故，开始死人了。

后来又到一个叫惹瓦朗扎的地方上，开垦种过芜菁和荞麦的荒野地，那时，一是无食物的痛苦，二是还要耕田的痛苦，三是汉人干部逼迫威胁等，使人感受到如同三恶道的苦痛。汉人干部给我们规定了要采挖无数野菜等的任务，我感到害怕的原故，拼命的干活，于是成了大家的榜样，还为此得到奖励。那时活佛仁波切说：“要把痛苦转为道用和发誓愿。”由于我要拼命的劳作，很难照顾活佛的起居，所以使活佛更加辛苦。

当时昌台两领导说：“要建食堂”。给我征派的任务是用草皮砌墙，右边的墙砌成时，而左边砌的墙却倒了，根本无法对接，由于三宝的大悲加持，暂时食堂未再修下去。这时候干部说：“需要到牧





场上去劳动”。干部对我们两人有怀恨心，他交给我一个很大的任务：就是负责牧区的所有人畜要成活。我对于活佛的起居生活，凡需要的事都要去成办。想方设法来到一处蓄草地，住了几个月后又到农场上去了。

我们两人在自己家乡，还有一头杂色母犏牛，后来活佛他的一个还俗弟子和一个干部杀害了一名妇女，躲到山中并盗走了我们两人的奶牛。那时政府就把还俗僧人的一头奶牛给了我们两人挤奶用，还俗僧人的兄弟，由于是阶级低的干部缘故，又强夺了我俩的奶牛。之后没有了奶牛，而我们是牧人，离不开奶牛的。活佛年事已高，什么事也不能做，当时我的心中感受着绝望的痛苦。向干部和其它领导们再三请求后，才又得到了那头奶牛，由于奶牛没有牛犊(的原因)，抓不住它，总是要东追西赶，挤不到牛奶。我写了一张反应特殊情况 and 做对调的申请，向领导讲了苦处后得到了对调。以前奶牛的主人向上级汇报说我经商，千方百计地想把我的奶牛弄到手，后来我向上级反映了情况，得到了最终裁定( 奶牛归我)。

先前怀恨的那个干部和奶牛的主人，两人在十余年间，用尽各种方法，使我们遭受饥饿、迫害。并向县区汇报材料乃至欲把我们送进监狱，但最终却是那个干部自己需要蹲四、五年的监狱。这个人在监狱中对智美土确等屡作恶业，智美土确死后，他从监狱中放出时，两足已经断了，生起追悔心说：“活佛仁波切，这是对您起恶心施以各种手段的果报呀，现在自己也面临去往后世之途了，为了忏悔罪业，我石刻了一百次百字明，并且尽力念诵着百字明，现在还需要再做什么?活佛说：“对我这样做忏悔就可以，但你对昂藏甲色作过恶劣的迫害，因此你也要同样的做忏悔才好”。

后来我们又住在一个叫贡龙的地方，我种地和种菜，在合作社







修建房屋时，七年之中，一天也未曾有闲暇，还要照顾活佛仁波切的起居生活。

之后国家的政策稍许放宽了，然对宗教信仰的事，仍然需要隐蔽，我家和我俩的经书、佛像一共十六袋，我必须独自去隐藏。整个日夜中要做许多麻烦且费力的活计。

当时昂藏父子的亲弟子意西绕帕摄受我的侄子唐洛南加，在其座下我们听受了心滴觉摄、明点印、母续大乐佛母、龙钦七宝藏、龙钦的零散教言的传承。以前授八关斋戒时，对二三十僧俗，我如应地讲了广略前行等。活佛对我传了龙萨派的基础引导。在观顿超时，对起显的风点普贤佛父母形相，生起极大的欢喜心的缘故，便不显现了。

堪布索南年扎来信让我给加绒班玛桑波传授前行、正行等法，与他一起还有麦惹玛、惹西切麦、嘎切玛三人，共同听受了我讲的前行引导文等。那时活佛仁波切也开许我传法了，我让他们修持了五十万积资净障的加行。

我开了聚集僧众之端，希望能在瓦禾昌台，聚集清静的比丘十五名，于是以堪布给勒和西绕两人为主的五位比丘，成就了八十位新沙弥和比丘。县区的干部们把我和上师隔离时，我承受着心好象蹦出来的痛苦，上师也流下眼泪，上师的寝室原来在我家的前面，我们相邻着，那时上师被分开去住阿察沟的途中，让我的弟弟刚洛捎来了口信：“今天是四月十八日，我自己也决定以后来你家。”作了对未来的授记。

获得宪法赋予的自由后，对以前住过的寂静山，又生起极大的欢喜，观世音菩萨意之圣地达库和昌根的山，是先德们曾驻锡过的古寺，还有度母的康惹圣山，于是向活佛请问，这两处何处好时，







活佛回答：“去昌根的古寺，如若在太阳未出前，登上昌台河的对面，则对我具有很大意义”，我依照上师的话去办了。送

活佛仁波切到昌根的古寺，活佛在住处坐定后。我请问：“我回到原来那边（当时我的东西还未搬等原因）去住吧？”活佛说：“我自己为你的事，如果死了也没有可后悔的，而你为了我的事，会有后悔吧？”得到开许后，我们住在了一起。我问活佛：“下世如何获取现在这样的人身？”师言：“下世你有较此殊胜的人身，我负责保证”。作了这样的授记。不管任何时候，上师所讲的话，要心意坚定地行持，对恶因果要忏悔，时刻要受持戒律。

以前活佛仁波切到阿察去时，国家干部说：“需要用索旺来安排您的起居”。一年以后，由于风刮得很猛，活佛的寝室有点破损，我问活佛：“寝室修一下可以吗？”活佛说：“如果三天能完成就可以，超过三日不可以。”后来就修了一下。

### 第三章 自利究竟 护持徒众

国家对宗教政策刚开放时，亚青寺要修建佛塔，当时正在修诵持明总集寿修陀罗尼时，长寿供水现量变成了长寿酒，迦叶佛的一粒舍利增生了五粒，佛塔建成后，对千余亡人作了骨修法，除了积下恶业的六个亡人外，其余的都呈现出趣入解脱道的瑞相。向活佛仁波切禀告了这些修法验相，师言：“你们是修毗卢佛仪轨吗？”“是的。”“哦，修毗卢佛当然会这样。”





从十月份开始，传修了龙萨派的顿超引导教言，铁猴年(1980)从十一月开始修炼了四十天的脉气明点，有心意相投的堪布尼玛嘉参等十余僧人参加，之后来了五、六十个弟子，我给他们讲了前行成熟引导，六中阴引导、龙萨老引导、大圆胜慧等，并要求勤修直断和顿超，并向活佛请求，帮我纠正对这些弟子的引导，弟子们来到活佛座下，供养了修证境界，全都认明了觉性。活佛说：“象这样认明觉性很容易，因为在宗教受压制的当时环境下，感受到极大的痛苦，这样才更具有清净业障的力量。”并对弟子们作了赞扬，对我却未称赞，表扬我的舅父时非常欢喜，我自己也许某些方面有点过失的原因吧。活佛说：“我由于岁数大的缘故，起居行动非常辛苦，现在不要派人到我这里来。”

当时活佛与色拉阳智活佛相聚会晤，之后二、三年中，我去色拉阳智活佛座下，得到他的伏藏法的灌顶和慈悲摄受。他说：“这些伏藏法是否真实，你可以稟问活佛金刚持，如果是真实的，以后你要想办法到色达县来。”回来请问活佛，刚开始，是否真实活佛没有说。后来活佛说：“阳智是真实的伏藏师，他的伏藏法也是真实的，他所讲的一切应当听取。”便去阳智座下稟告：“能否给阿瑞活佛一个灌顶伏藏法的文字，和灌顶物以及开许一个灌顶，可以用录音机录吗？”阳智活佛给予了开许，当时传授了金刚橛、愤怒莲师、脉修持明总集、移喜措嘉修法、度母、开许了愤怒三层仪轨，在传觉性妙力灌顶时，给我作了授记、安慰、称赞，说我是无垢光尊者的化身。他的伏藏法谁人若修持，将引向铜色吉祥山刹土，并说：“你以后传此伏藏法，随意地对别人传讲都可以，这是移喜措嘉的亲语。”

回来后我患了一种可能要死的大病时，活佛仁波切来看望，我的脸颊都歪斜了，活佛稍许安住密意后说：“你的病不要紧”。接着





我立刻呕吐后，病缓和了。我的觉受和梦境中也是护法一髻佛母和长寿天女在慈护着，而且以前动乱时期，活佛金刚持曾说过若诵修宝帐怙主很好，我曾依照修持过，现在也显起宝帐怙主慈悲顾视的觉受和梦境。

我前去甘孜医院看病，那时阳智仁波切忽然以智慧眼观察我们两人后，说：“活佛仁波切在铜色吉祥山的法座已敷设毕，您也患了很重的病。看护的人不在，我准备迅速，但是汽车又不方便，所以不能马上来到”。我住在甘孜医院里，送信的人（索旺）来说：“您不动身就没有办法，色拉阳智去活佛那里了。”我想，虽然正病着，但即使马上要死了也要去，于是很快去了。阳智仁波切在此路上森林湖旁遇见一少女名叫嘎亲奥曹的空行母，也是守库主，从她的手中拿到二十五粒长寿丸，他自己吃了一粒，给了其侄赤诚达吉一粒，其余二十三粒供养给活佛仁波切，并说：“此长寿丸有对您的身寿和事业究竟的缘起。”活佛吃了一粒，一粒给了其侄儿索旺，一粒给我，我说：“我不需要，剩下的谁也不要给，恳请您住世是我的希望。”

那时候到昌台来的僧人有几千，僧俗共有几万人，阳智金刚持传授了所有伏藏法的灌顶，而且还恩赐了召财法、迁转法、回向发愿等凡所求法。大伏藏师乌金扎匝朗巴(色拉阳智)以安慰我的方式说了莲华生大师的授记：“从卓米译师的化身、无垢光尊者、龙萨活佛仁波切到扎则亲传弟子阿部赤诚，扎则根桑南迦的亲传弟子阿部赤诚也是一位具足戒律、寂止的功德，如应地证悟了胜观的大德。”其它我的弟子杰麦才旺到阳智那儿，请求写一个向至尊上师祈祷文，文中有遍主旺修热登化为察庆洛萨加措，彼又化为囊色巴，又化为我的这样的授记。然对我来说，仅连善梦也决定没有，诸师尊的语言也不敢认为是假的。我向根本上师请问，回答是由于胎障的过患，





所以不知往昔生处的原故。

阳智金刚持驾临亚青，僧众在嘛呢石屋里很好地准备了帐篷和揉好的糌粑。阳智仁波切说：“夜梦中观世音菩萨的石像和莲师的石像胜过人身，真实的观世音融入了石像。”又说：“格萨尔王的石刻身像越长越大，真实的格萨尔王融入了石像。”那时我的境相中，出现了亡人投生的征相，有三十多亡人其中有一个亡人投生到树皮中，就此请问阳智金刚持，答道：“不知是树皮还是石板，除外，其它的都是对的”。我说：“我自己讲说投生的情况，不是为了寻求获得夸奖赞扬等缘故，而是对亡人也许有点利益才讲的，”阳智说：“啊拉拉（对对），我也是这样呀。”

修建大殿时阳智仁波切作了相地、乞地、加持地基后，说：“现在我要转绕这嘛呢石堆三匝，在转绕途中谁若结缘的话，要再再念诵往生铜色吉祥山愿文。”又对我说：“您取的伏藏品天灵盖，守藏神对我说‘是伏藏代替品勿弃’，那个守藏神心忿恨着。”我说：“不知是何伏藏，是为房上加土时在土中挖出一个人头骨，在天灵盖中装满了成就事业的各种颜色的细碎石粒，天灵盖的额骨面向自己放着，现在那个伏藏代替品需要如何保存？”阳智说：“将伏藏如宝瓶那样保存。”我说：“那就按您说的办”。阳智将自己的钱和三千件物品，赐给了大殿，并说：“凡与此大殿结缘者，空行母移喜措嘉有将引往铜色吉祥山的授记。”

阳智金刚持在亚青住处时，对法主杰麦多吉、弟子索南才旺、本寺的喇嘛多洛和旦培等一些僧人说：“我与活佛见面了，祝他长寿，遣除身障，讲述赐予长寿丸等的经历。我和活佛仁波切两人在欢喜心中心意融合为一。”详细谈论时活佛对我说：“我们两人现在是不同地方的人，但后世我们将发誓生为同一个母亲的孩子。”对未来的







一切都讲了。

活佛仁波切说：“现在亚青寺住着大天龙，若阿秋仁波切不是金刚手菩萨的化身，恶龙的恼害——龙病肯定会出现的。”又说：“若一定要宣说此亚青寺的殊胜之处，这是真实的铜色吉祥山圣地，肯定会出现众多成就者。”

我开始筹备修建大殿事宜，对农牧二地以各种的方式作化缘，与两地的亡人接缘，活佛仁波切和色拉阳智两位亲自作回向。其它缘起也是圆满吻合。第二年，火虎年(1986)二月，将一切财物交给金洛和甲洛两人管理，择吉日动工，方圆四十五尺修砌地基，从农牧二地所得的树木(木材)等皆用上了，尽用来办事，当两面墙打夯完毕后，再量时结果成了五十尺方圆，木匠们是按四十五尺已截锯完了，正为此事犹豫时，木料都变成了与大殿相同的五十尺的尺寸，成为稀奇之事。修塑千手千眼观世音身像时，说要用白土塑，塑匠们说：“用的土非常好。”非常好的土是阳智的伏藏土。又塑文殊和金刚手等时，问是否是圣尊自身色同样的土质？我说：“就从这里挖土。”结果挖出红黄色、橙黄色泥土和非常黑的泥土，于是泥塑了文殊、金刚手、三部大黑天、天母等众多身像。这些身像中的文殊像，不需要颜料，和昌根阿瑞之像眉间一模一样，现量地迁转等有各种希有的瑞相。六个月时间，大殿和诸尊身像圆满地修塑完毕。

那时正值大干旱，所有农牧地方经济都遭受亏损，我到昌根的魂湖边去祈雨，湖里有大头鱼妖，二扇扁平尾巴，出现在湖边，显出各种欢喜的样子，然后又游到湖中去了，从此，风水调顺及时降雨，农牧业收成呈现善好圆满。

我的境相中，想建此大殿佛像，望能永远安住，阳智金刚持以圣意遍知，忽然送来手书：







住于乌金禅修处化身，龙多旦毕佳参仁波切，  
于我具大恭敬恩德者，持明传承上师前致敬！  
我等有此一切安乐住，以净回向发愿所牵引，  
空行母之授记若到时，悉皆勿染耽着此境相，  
发起利乐众生菩提心，善妙所修殊胜此殿像，  
乃至于此贤劫圆满间，永久不衰不毁金刚界。  
常固无尽福德续后际，最极衡量除佛智慧外，  
诸大菩萨亦复不能知，似吾业力烦恼所自在，  
具诸缠缚之人岂能量？于此善妙殿像以宿业，  
诸所结缘由善种子牵，以利他心盛满于器皿，  
勤行此善回向遍空众，趣永乐城得获一切智，  
自他二利任运愿成就，乌全多吉扎匝朗巴呈。

活佛仁波切说：“您在我跟前住有多少年了？”我说：“有四十多年”。活佛说：“你对我照顾得非常周到，现在两手拄的木拐、以及去厕所时用的那件暖和衣服，对我来说这两件的恩德特别大。”我惊奇地说：“我对您无谄诤心地当了四十多年侍者，您却说那两件的恩德大，若让别人知道了，难道不成笑话吗？”活佛仁波切说：“我有一只铁橛，赐给你！”我说：“我现在还是不拿了，您作修法用吧，最后不用时请赐我。”

有一天，我说：“要给我赐的橛子呢？”活佛仁波切说：“我是否说过赐给你呀？”我说：“您是说过的。”活佛说：“我已献给堪布的转世活佛了，还要看能否再得一个橛子。”后来将一只合金铸成的三面橛赐给了我，我说：“现在我就拿走了。”（后来我呈给阳智看，他举起橛说：“这橛肯定是阿瑞活佛的伏藏品，未离尊者的加持暖相，





任何障碍皆无法侵害”。)

活佛仁波切说：“有许多东西都送给你了，这些佛像法器，喜欢哪些你就带走。”我手握着法器说：“我不需要。”活佛说：“那我给其它人布施去。”我说：“您所作的一切事，对今生后世都有意义，我呢一个也不要。”活佛说：“这铃子是我叔叔（一位大伏藏师）的手铃，送给您。是一个质地上品的铃子”。我说：“我不要”。活佛说：“哦，这对我有很大缘起，您要不要？”我拿起后，说：“如果是这样，我要”。

之后活佛患了重病，我自己尽量去服侍和念诵祈祷，活佛仁波切把一些衣物和对他有用的所有财物全部舍弃后，我呈献了祈请住世文。并问：“还有一些佛像，需要做什么？”活佛说：“一旦有一天你想需要怎样做时，就怎样做吧，现在您保存着。”病愈后我问：“要不要做一件新衣服？”活佛说：“我的这些旧衣服可以，要顾忌下世界报呀，不要勤于各种衣食中。”又说：“我有三十多年除了一些短褂，再没有穿过新衣服，而现在您也病重，岁数又高，方便做点衣服吧。”我于是就依照做了一件。

随后我做了一个善梦：一个叫日巴康柔家中，有一小儿子将做活佛仁波切的父亲。于是我对一个弟子（康柔家的益西加措）问：“你是否有一个在家小弟弟？”他说“有。”以前活佛仁波切对我的弟弟刚洛说过，要到我家来。于是我去问刚洛：“对这话，你是如何想的。”刚洛说：“我什么也没有想，此生中活佛说要到我家来，但却没有来过。”我说：“活佛说的不是那个意思，是他要降生到你家”。我又问刚洛：“你的儿子和女儿谁来当家？”刚洛说：“我的大女儿（曲拉）对我非常孝顺，我想让她当家。”我说：“要想个办法，给她找个很好的对象才行”。





我再到活佛仁波切身旁，向活佛说：“您对刚洛曾说的那些话，我问过了，刚洛说大女儿对他非常孝顺，他大女儿做您未来的母亲适合吗？另外我的梦境中，康柔家的小儿子将做您的父亲，您对康柔家熟悉吗？那个梦是空行的授记还是魔障？我什么也不知道”。活佛欢喜地说：“他们家三代以来我都清楚地知道，那家的人很诚实，无狡诈、对佛法信乐。”我的侄儿去色拉阳智那里说了上面的事，回来后对我说，阳智对此事称善。又我的弟子康柔乌金旦增和嘎玛两人去到阳智仁波切跟前详细的说了这件事，嘎玛比较了解：看两位活佛的意思，是去找过那家人了，那家大儿子本应有这份姻缘，但很长时间决定不下来的缘故，而那女子当时又出了点事。结果就不了了之。

从甘孜回到活佛仁波切跟前，活佛说：“您遇到那位南卡酿波的化身（阿松活佛）了吗？”我说：“有人说在这里来了南卡酿波的化身”。那时候，自己村和阿芝等地，为修建大殿得到了很多材料和食物。次年六月十五日南卡酿波的化身和叔叔来了，去年，他们父子俩人来见活佛仁波切时，活佛就说过明年的现在再来一次的话。所以现在来了，其老父亲已经去世，但给其弟弟留下遗言，交代了此事；到这里后，我领去见活佛仁波切，途中我们对土登和巴德等有心的僧人和嘎洛和金洛等在家人说：“现在这个小活佛要去见活佛仁波切，我要去问仁波切，这位小活佛有无出息？让这位小活佛做我们寺院的活佛，你们能否同意？大家说：“需要这样做。”刚开始来到活佛仁波切身旁，交谈了很多话，活佛仁波切说：“您这位首领，不是说没有活佛吗？这位小活佛若作主人，对你也会有很大利益”。我说：“太好了”。

这个小活佛以前曾去到南岩康河边时，与他的叔叔、父亲和姐





姐在一个石洞口住了几天，姐姐和小活佛两人进到洞里面，小活佛说：“这里是我以前的住处”。那里有一位喇嘛，他派侄子过去，叫他们来这里，好一会儿没有来，又派一个人叫他们来到了喇嘛跟前，那喇嘛说：“你们直到现在才来，在做什么，我要数日中修一个怀柔法”。随后恩赐了南卡酿波的伏藏品和灌顶。这位小活佛说：“伏藏品和腰橛是我自己的”。那喇嘛说：“你们康巴人有这样说话的吗？您的珍品怎么在我这里呢？那现在这里的珍品哪个是您的？”说着拿出了很多伏藏品、佛像、小匣、腰橛等让小活佛看，小活佛认证出前世的伏藏品。喇嘛说：“肯定是我的根本上师”。边说边流下眼泪，又说：“您不可以带走所有的伏藏品，一两件交付您”。便赐给腰橛、小匣、泥印像等，喇嘛说：“您现在不要耽搁很长时间，应当来寺院，如果不来，您将不能长寿”。老父亲说：“我们家乡有一位昌根阿瑞的高德，要依照他的教导修行就可以，其它人的话我不会听的”。

这样的情况下，我对他们是否能来找麻烦，问了活佛仁波切，活佛说：“地方很远不会来”。于是在活佛金刚持缘起自在的情况下请求为小活佛示座、授权、赐名。活佛应诺了。我们都是舍事者，除了坐垫外，没有什么法座，就坐在垫子上，那活佛在卫藏圣地得到的黄财神像，呈给仁波切看，仁波切捧在手中说：“这肯定是伏藏品，是一个密咒士用过的”。那小活佛请求：“我呢，在您的座下做一个比丘，请开许。”于是活佛仁波切便赐予其纽西龙多上师意所依的响铜释迦牟尼佛像，赐名为：“土登桑单荣波”。我说：“往后这位活佛，将有引导七万所化众生，趋向解脱道的利生事业吧”。活佛说：“对你来说，还不至于是七万吧”。

我的梦境所显的未来是这样的：

顶礼上师！







雪域藏地本土上，山谷草木种种盛，  
上游水从绕崮来，下游流至白玉境，  
梦到彼处之主人，彼山之顶白雪覆，  
彼处种种河流汇，阳春三月草木盛，  
旧草新生如头高，虚空界显黎明时，  
牲畜散布山坡上，呈现如此之善梦。  
解开此梦所示：

顶礼上师！

老人我的梦境中，雪域藏地本土上，  
山谷草木种种盛，老父龙多佳参我，  
所化弟子广大相；上游水从绕崮来，  
利生所化广大相；下游流至白玉境，  
弟子具足二利相；彼处大德主人者，  
土登桑单荣波也；山顶白雪所覆盖，  
三传上师之诀也；雪峰降流诸河溪，  
乃施诸众熟解教；种种草木广茂盛，  
所化庄稼丰收相；旧草新生如头高，  
儿较父之见修高；空界起显黎明相，  
宏法利生成就相；牲畜散布山坡者，  
摄持高低所化相。此乃老朽我愚词，  
若善三宝三根本，如愿成就祈加被。  
呈与大德具缘众。

之后我和侄儿益呷、妹夫和一群人去亲近色达大堪布如意宝，  
顶礼摩顶后请求说：“请您老恩赐给我们接点法缘。”如意宝说：“您







是谁？”我说：“一位上师的侍从。”如意宝说：“上师是谁？”我说：“名叫昌根阿瑞。”如意宝说：“您叫什么名字？”我说：“我名叫阿秋。”如意宝说：“您刚来这里时，我就知道了，您与其它人不一样，您是见解脱。”

当时的喇荣，还没有现在那么宏大，在那里来了若干僧人，如意宝对他们说：“你们向这位大德求个法，象这样的大德以前还没有来过我们这里”。于是我在喇荣，讲述了则庆根嘎酿波在十六岁时，受到文殊菩萨的智慧身摄持，赐予的《远离四种执着》的教授。期间我问过玛靠空行母我所做的超度的事，我说：“我是一个对许多亡人、活人欺哄的人，我做经忏有用处吗？”空行母说：“您不是对有情欺骗的人”。

又来到色达县城，将南卡酿波的转世活佛认定情况向色拉阳智讲了，阳智说：“您周围要那么多活佛做什么？新龙的人是不可靠的”。受到了许多呵责。我问：“那个活佛是否是南卡酿波的化身？”阳智说：“那当然是”。我想，阳智与活佛仁波切说的一样。

回到亚青后，又在以前的十亿嘛呢石堆周围修万万转经轮，活佛仁波切说：“你有办法的话就在转经轮房内，画一千尊金刚萨垛身像，我非常感谢”。又说：“大殿外表装饰和殿里的佛像修塑完了吗？”我说：“已修完了。”活佛说：“昌台的僧众们需要就要，不需要就算了，我已作回向发愿了。”

几年以后，为活佛仁波切打卦和观察梦境，无论如何观察心里也感到不妙，于是作了许多延寿的僧诵经事，有一天念诵护法仪轨，活佛敲手鼓的声音也听不清楚，索旺来到我这里，说：“活佛要您过去一下。”我来到活佛身旁，仁波切说：“我自己已经这样了，眼睛也看不见文字了，年纪也高了，我们两人刹那也未曾分离过，你看





这个索旺对我们两人恩德大吗？”我说：“大，非常大”。活佛说：“您要对他报答一下”。我应诺了。随后昌根格遥活佛身上带的护身盒，是仁波切一生中带在腋下未离暖热的护身盒，于是送给了索旺。

经过二十天活佛仁波切准备圆寂了，此生中我们两人将要感受离别的痛苦，我请问：“从今以后，我该如何修持善根？”活佛说：“您如能石刻嘛呢咒，最好了。现在您自己去亚青吧，您的马把我们那些所有的佛像法物带去，供在大殿中。”除外不忍再说，祈求稍许住世，也不同意。活佛仁波切的行迹和事业之量，象我这样的一个劣根人是如何能做得到呢？与尊者四十多年中，如身影般相处，我如能修持所传授的各种教言的话，那也就应该知足了，这样思索着，自己安慰着自己。

土龙年(1988)十月十五日，尊者的心逝于法界中。以前活佛仁波切已决定不住世时，两侄子去见色拉阳智，阳智对保密方式、处理遗体、寿衣做法等详细地交代了。说如果未摄持胜愿的话三天中处理遗体，摄持胜愿的话要安放七天。那时如何观察也是未摄持胜愿的征象，色拉阳智突然来了，说：“你怎么做了？”我说：“这样这样做了。”阳智说：“哦，开始是未摄持胜愿，后来灵识摄入身体，就显现出一尊观音像，这样就摄持胜愿了”。寻思邪见者们说，除成就者的话之外，没有那样的事，由此而起邪见，我想往昔卓米译师和云珠切麦多吉等的遗教中说过：“尚且不要毁坏此身体，将来还要此身体来做许多利生事，所剩的地道无余需要净治趋达。”因此当然有观音像的事。

仅数日中具信的众多僧人集合，于遗体前发愿作了广大承诺，色拉阳智说：“活佛仁波切的转世肯定要来，衣服法衣铃杵手珠等，凡活佛日常所用的资具等，均保存在一箱子中。关于活佛未来的父





亲，您的外甥土登（之前已经确定康家小儿子，此处是阳智说的，但结果未成）不做活佛的父亲是不可以的，对此勿起邪信，

我的历代无垢转世中，土登曾是嘎库的尼姑才珍，与我的身体结过缘，成了如今的土登”。我说：“好的”。我想以后那事如果不成的话，口舌争吵肯定会来。我也曾问过活佛仁波切：您未来的母亲，这个阿伊（刚洛的小女儿）合适吗？”活佛说：“肯定不可以，那个曲拉是智慧空行母。”随后我为她传授心性引导教言，当时立即就证悟了实相本体，能透彻见到房屋的内外，我身坛城的所有圣尊，都亲眼见到了，她的头发上有彩虹等，很明显是智慧空行母的标志，正符合以前两位活佛的授记。

三天过去了，色拉阳智他老人家的侄子赤诚达吉，在亚青铜色吉祥山大殿中朝拜时说：“这是不一般的一座大殿，殿内外一切都是很好的质地，修建得很清静。”又说：“（阳智）他老人家现在来不成亚青，以后肯定会来到大殿和寝床上的。”还说了很多话，之后一行去色拉寺了。

向仁波切的遗体供养普明佛的四种事业火供时，遗体放射出火焰，虚空中白色虹光，前所未有地呈现出，接着作遗体供养法会、材料是火炉的下面放了两毛钱、酥油灌满羊腹、干肉装了半皮口袋、只有四袋青稞。我和索旺商量说：“十五个僧人作遗体供养法会。”索旺说：“还要更多些，但限于条件，今年的夏天要去化缘酥油奶渣等。”又说：“不参加遗体供养法会可以吗？”我说：“您自己考虑吧，我需要准备遗体供养的食物等，你要把活佛仁波切的遗骨、骨灰收藏好，不论高低贤劣的任何人都不要给。

接着把遗骨迎请进亚青寺大殿，作了许多供养后又进行遗骨修法，有二、三个施主都是供养上百斤青稞、酥油。日巴寺僧俗二众





供养了八皮袋青稞、阿赛村供养了三百元、自己村里供养了酥油、肉。其它施主们尽力地作了供养。

当把“遗像”供养给色拉阳智时我说：“活佛仁波切曾说过，此生和一切生世中不离的话，您也应该给我这样说。”阳智说：“喔，往昔莲华生大师在世时，我们也未曾分离过。”于是我说：“现在我要在三四年中去依止其它地方的上师，居无定所地去住山，请您老赐予许可”。阳智说：“不能走，您哪里也不要走，我发誓肯定要来您的地方。”又说：“您不住的话，我发誓不来那地方。”说着流下很多眼泪，我们两人在悲伤氛围中，好一阵子没有谈话。他老人家说：“我们两个一起合个影吧”。我由于罪障大的缘故，怕对阳智仁波切也许有稍许伤害，身体实在不敢靠近仁波切，由此缘起稍许不好，我说：“请您老长久住世，老朽我再再祈求了”。又说：“请忽推辞祈求，感激不尽”。阳智仁波切说：“啊哈哈”。（虽然表面上同意住世），但老人家心里想走，数月后，他开始生病（准备圆寂）了，便写了一封信后说：“如果不让阿秋知道，他的心非常痛苦，这信就送给阿秋吧。”。那个送信的人许多天了也没有把信交给我，当见到信时，想现在该怎么办，于是念诵了四万遍四种回遮伏藏仪轨，第二天我去色达县，具恩师尊，早已圆寂了。那天是遗体毗荼的日子，许多僧人集合，作遗体供养，我也在上师的寝室下面，念诵上师瑜伽十万遍，悲伤的心情中，和金刚道友们很少言谈，他们说：“至尊上师，自从处理阿瑞活佛的遗体回来以后，就一直准备到其它净土去。遗体毗荼时，烟如同射箭般朝昌台方向而去，火供事还未完结之间都是那样，似乎那里有所化机和利生事业吧”。又说了许多悲伤的话。回来以后即建灵塔。

接着松吉泽仁仁波切准备作大堪布阿格旺波的大宝伏藏的灌顶，







贡觉县的许多寺院和下给姆以上的喇嘛僧人无数集聚来到辽西寺，在灌顶时松吉泽仁仁波切的头顶上方，显出本尊威德金刚童子的身像。在灌顶未结束之间，一直安住在虚空中，作空行心滴的灌顶时，我见到了松吉泽仁仁波切现出其前世阿格旺波金刚持的形象，但灌顶义的验证任何都没有生起，灌顶圆满后回到亚青。

在霍多会见赛嘎和降嘎两人，我的境相中，我的一个前世中为藏曲多吉卓洛时，赛嘎和我住在一个修行洞中，有一个非常服侍周到的施主，那就是现在的降嘎，我先死了，他们两人随后去世，我们三人以宿缘故现在相逢了，后来以藏曲多吉卓洛处来的一个弟子，问及此事时，他说有那回事。

土蛇年(1989)七月二十二日，星期二(火曜星王)会合吉日，活佛仁波切在圆满希有的瑞相等中降生了。那时候我的境相中，他人由于妒嫉，对我兴作压伏，用阎罗法在桥下做实物压伏，当时除了一二个弟子知道外，其余人不知，然而一个传一个，很多人都知道了。弟子们说：“已经找了一个月，但未找到，您能否明确地说一下位置。”我给他们说：“到那桥墩里面的栏杆三分之一处有一些石头，那下面能看到一点天空的地方去找，你们对谁也不要说”。有五六个僧人去了，并取出了上面所说的压伏物，我自己摆脱了疾病。

铁羊年(1991)色拉阳智的转世灵童，在各种奇有瑞相中诞生了，向堪布如意宝请问时，他说：“我不认定活佛，但肯定是阳智的转世。”并赐名为曹涅嘉措。由于我等福报尽的缘故，转世灵童不幸去世了。我后来又问：“再降生否？”如意宝说：“肯定会降生，上次是我们两人所取名早了的过失。”我又问则旺班玛诺布（贝诺仁波切）：“能否再降生？”贝诺仁波切说：“你给护法嘱托，就决定会来”。之后，请伏藏师乌金西绕写了授记：







“界现无生太虚本面中，妙力无灭幻化空行母，  
种种好坏玻璃圆镜严，所现花朵欢喜作严饰，  
持蓝清凉摩尼澄水珠，龙域地方持金花纹陈，  
善生花朵自然吐芳香，悦音境域大地喧哗起，  
彼尊业愿清净时劝请，尊身所化矣绒南方界，  
莲花喜园孔雀肉冠丰，是故三根天众十万聚，  
需满护法供品香神饮，记数保质所化吉祥持，  
将来金与黄铜皆棕黄，好坏之状莫错当牢记。  
萨玛雅，甲印印。

色拉仁波切将来降生时，征相是在三日中诞生处虹光将遍布，  
远方的人们也会看到，大德将诞生于狗年。

又向乌金西绕请求授记时，写到：

嘿呀，

境芳香悦音欢喜园，面端严金叶小树枝，  
将来北方雨水洒融，彼事故三有能自在，  
作爱护放生护施主，嘱事业于至尊度母，  
若遇十万诀护末世，山树木森林檀香园，  
相功德增之藏青果，客聚集希有多快活，  
事胜尊莲师措嘉母，需酬与七句俱抵要，  
住彼境化机引密严，沙玛雅，印印。

为活佛桑阿旦培写。

特别也是他的根本上师所珍爱的方面，现出一个授记：

界空明觉性空行母，帜无谬心之教诲语，  
生前世色达泼俄园，乌金龙钦现莲华名，  
尊彼之转世贝波达，名若称属鸡或属狗，





蓝琉璃精持澄水珠，严不失不谬自珍爱，  
尊三根需酬十万等，界主母密主一髻母，  
意慈念如子不二心，面自相人寿六岁显。

此时，从各省来的弟子非常多，因此将道场分成八洲，每洲安排两位负责人，管理清规戒律，用五方佛的手帜做为洲标志。第一觉性自脱洲，洲标为法轮，负责人是云丹嘉措活佛和嘎让大德；第二法性光明洲，洲标为金刚，负责人是阿布吉和索南洛培大德；第三轮涅法性洲，洲标为摩尼，负责人是阿丛活佛和索南南加活佛；第四洲普贤禅定洲，洲标为莲花，负责人是巴玛加参大德和才让喇嘛；第五大乐解道洲，洲标为宝剑、负责人是西绕荣波和嘎玛桑单大德。尼姑那边分为三洲，第一普贤大乐洲，洲标为莲华，负责人是卓玛曲措和移喜旺姆；第二乐空双运洲，洲标为金刚，负责人是索南卓玛和阿耶；第三二谛双运洲，洲标为法轮，负责人是索拉和索南央杰。

总之我将施主（亡人活人们）的财物、钱币一千万余元，全部回向到活佛仁波切的遗体供养上，念诵普贤行愿五千万遍之多，回向发愿等，全部是比丘沙弥诵念。

实际上，不论从今后世，还是从外内方面观察，诸位大德正士听闻流浪僧我的行状，毫无一点用处。虽然如此，若略摄我的传记，即是：一、念经保护抚育富人易夭折的小孩；二、守护病人之枕前；三、邪命宣说神通。这些乃为大修行人的邪道，成为诸大德所悲愍之境，当我由恶业之因，感受劣身的痛苦时，请诸大德勿弃舍大悲之铁钩，我当衷心感恩。

我乃善获暇满人身宝，首先依止圣者诸大德，





于我广赐甚深之教言，得获暇满宝身具义利。

其次由闻思维断增益，精进修持甚深诸修法，  
菩提心宝净治自心已，悲心护持佛子殊胜道。

前世所积福报之因果，得遇宿缘殊胜之上师，  
慈悲恩施极深之窍诀，三门永远供奉上师尊。

特别顶乘阿底大圆满，深义妙诀如海诸耳传，  
从金刚持传承之窍诀，毫无隐匿悉数恩赐我。

浊世有情业感果报之，难忍痛苦如同恶道众，  
虽于圣者极生瞋恨故，不顾身命诸事仍修法。

大金刚持具大恩德之，先德修传此等诸窍诀，  
具缘弟子昼夜随时中，恒常以尊妙法令满足。

具大恩德圣者上师尊，前往铜色德山刹土时，  
于我恩赐最后之遗教：三门勿与殊胜妙法离，  
祈唤妙语大明咒本尊，如是遗教记持于心宝。

圆满摄持三轮回向众，昼夜无间三门勤行善，  
只为获得暇满实义利，倘若不获我即无奈何。

根本上师诸位殊胜尊，他们意之化身如实者，





为了我与所化众将临，如是所说不变金刚语，  
所有遗教如上皆托出，我将身与一切受用供。

身与受用三时诸善根，如同诸佛发心与誓愿，  
普皆清净众生二种障，凡结缘者接引极乐刹！

